

БТУ "ВОЕНМЕХ" им. Д.Ф. Устинова



Сезонное циклическое 21-дневное меню горячего питания для детей в возрасте 12 лет и старше, структурных подразделений БТУ "ВОЕНМЕХ" (ДОЛ "Ракета, ДОЛ "Военмех")

1-я неделя

Прием пищи, раздел	1-й понедельник (день №1)	1-й вторник (день №2)	1-я среда (день №3)	1-й четверг (день №4)	1-я пятница (день №5)	1-я суббота (день №6)	1-й воскресенье (день №7)
Завтрак 1	Каша 250 "Дружба" вариант (2)	Каша 250 пшеничная молочная жидкая	Каша рисовая вязкая 250	Каша овсяная вязкая вариант(2) 250	Омлет 230 натуральный вариант(2)	Каша 250 кукурузная молочная жидкая	Каша ячневая вязкая вариант(2) 250
2	Масло 10 сливочное (порциями) вариант(2)	Масло 10 сливочное (порциями) вариант(2)	Масло 10 сливочное (порциями) вариант(2)	Масло 10 сливочное (порциями) вариант(2)	Масло 10 сливочное (порциями) вариант(2)	Масло 10 сливочное (порциями) вариант(2)	Масло 10 сливочное (порциями) вариант(2)
3	Яйцо вареное 40	Сыр 45 полутвердый (порциями)	Рыба соленая 50 (порциями кета)	Язык отварной 60 на бутерброд	Горошек 100 зеленый	Сыр 50 полутвердый (порциями)	Язык отварной 60 на бутерброд
4	Хлеб 30 пшеничный	Хлеб 45 пшеничный	Хлеб 30 пшеничный	Хлеб 30 пшеничный	Хлеб 50 пшеничный	Хлеб 50 пшеничный	Хлеб 30 пшеничный
5	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
6	Кофейный 200 напиток с молоком вариант(2)	Какао с 200 молоком вариант (2)	Чай с сахаром 200	Кофейный 180 напиток с молоком вариант(2)	Молоко 200 кипяченое 2.5%	Кофейный 180 напиток	Какао с 180 молоком вариант (2)
Завтрак 2	Сок в 200 индивидуальной упаковке в ассортименте 0,2 (абрикосовый)	Сок в 200 индивидуальной упаковке в ассортименте 0,2 (персиковый)	Сок в 200 индивидуальной упаковке в ассортименте 0 (виноградный)	Сок в 200 индивидуальной упаковке в ассортименте 0,2 (вишневый)	Сок в 200 индивидуальной упаковке в ассортименте 0,2 (апельсиновый)	Сок в 200 индивидуальной упаковке в ассортименте 0,2 (грушевый)	Сок в 200 индивидуальной упаковке в ассортименте 0,2 (яблочный)
Обед	Суп гороховый 250 на мясном бульоне с(мясом)	Борщ с 250 капустой и картошкой на курином бульоне с курицей и сметаной	Суп 250 картофельный на рыбном бульоне с рыбой (треска)	Щи из квашеной 250 капусты с картофелем и мясом на мясном бульоне со сметаной	Суп 250 картофельный с рисовой крупой на курином бульоне(курой)	Рассольник 250 ленинградский на рыбном бульоне с рыбой и сметаной.	Суп из овощей с 250 фрикадельками мясными