

БГТУ "ВОЕНМЕХ" им. Д.Ф. Устинова



Утверждено:
Начальник/полковник И.В. Перасименко

Сезонное циклическое 21-дневное сбалансированное меню горячего питания для детей в возрасте 7-11 лет, структурных подразделений БГТУ "ВОЕНМЕХ" (Долг "Ракета", Долг "Военмех")

1-я неделя

М.п. и пицци, раздел	1-й понедельник (день №1)	2-й вторник (день №2)	3-й среда (день №3)	4-й четверг (день №4)	5-й пятница (день №5)	6-й суббота (день №6)	7-е воскресенье (день №7)
Завтрак 1	1 Каша "Дружба" 200	Каша 200 пшеничная молочная жидкая	Каша рисовая 200 вязкая	Каша овсяная 200 вязкая	Омлет 200 натуральный вариант(2)	Каша 200 кукурузная молочная жидкая	Каша ячневая 200 вязкая
2	Масло 10 сливочное (порциями)вари внт (2)	Масло 10 сливочное (порциями)вари внт (2)	Масло 10 сливочное (порциями)вари внт (2)	Масло 10 сливочное (порциями)вари внт (2)	Масло 10 сливочное (порциями)вари внт (2)	Масло 10 сливочное (порциями)вари внт (2)	Масло 10 сливочное (порциями)вари внт (2)
3	Яйцо вареное 40	Сыр 27 полутвердый (порциями) внт (2)	Рыба соленая 30 (порциями кета)	Яйцо вареное 2 40	Горошек 60 зеленый	Сыр 30 полутвердый (порциями) внт (2)	Язык 60 отварной(на бутерброд)
4	Хлеб 40 пшеничный	Хлеб 45 пшеничный	Хлеб 40 пшеничный	Хлеб 40 пшеничный	Хлеб 40 пшеничный	Хлеб 50 пшеничный	Хлеб 45 пшеничный
5	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20
6	Кофейный 200 напиток с молоком вариант(2)	Какао с 200 молоком вариант(4)	Чай с сахаром 200	Кофейный 200 напиток с молоком 2	Молоко 200 кипяченое 2.5%	Кофейный 200 напиток	Какао с 200 молоком вариант(4)
Завтрак 2	1 Сок в 200 индивидуальной упаковке в ассортименте 0,2(абрикосовы й)	Сок в 200 индивидуальной упаковке в ассортименте 0,2(персиковый)	Сок в 200 индивидуальной упаковке в ассортименте 0,2(виноградны й)	Сок в 200 индивидуальной упаковке в ассортименте 0,2(вишневый)	Сок в 200 индивидуальной упаковке в ассортименте 0,2(апельсинов ый)	Сок в 200 индивидуальной упаковке в ассортименте 0,2(грушевый)	Сок в 200 индивидуальной упаковке в ассортименте 0,2(яблочный)
Обед	250 Суп гороховый на мясном бульоне с(мясом)	250 Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне с курицей и сметаной	250 Суп картофельный на рыбном бульоне с рыбой (треска)	250 Щи из квашеной капусты с картофелем и мясом на мясном бульоне со сметаной	250 Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне(курой)	250 Рассольник ленинградский на рыбном бульоне с рыбой и сметаной.	250 Суп из овощей с фрикадельками мясными
2	Картофельное 180 пюре	180 Кабачки, запеченные под соусом	200 Жаркое по- домашнему из куры 2	200 Рис с овощами (масло сливочное)	200 Картофель с отварной с луком	160 Макаронные отварные	200 Голубцы с мясом и рисом